عيادة التميز
ENT أذن أنف حنجرة
CLINIC OF EXCELLENCE

Post-Injection Instructions

Corticosteroid injections may help reduce localized swelling (edema) and fibrotic or scar tissue following rhinoplasty. They may improve soft-tissue swelling and firmness; however, they cannot correct concerns related to the underlying cartilage or bone structure.

After the Injection

- Avoid touching, pressing, or massaging the injection area for the first 24–48 hours.
- Avoid strenuous exercise and heavy physical activity for the first 24 hours.
- Avoid excessive heat, including saunas, steam rooms, hot baths, and very hot showers, for the first 24-48 hours.
- Mild redness, swelling, tenderness, or sensitivity at the injection site may occur and is usually temporary.
- Do not apply creams, medications, or other products to the injection area unless specifically instructed by the doctor.
- Keep the nasal taping in place for 2-3 days, unless otherwise instructed by the doctor.
- Avoid direct sun exposure for 3 days after the injection.
- Avoid activities that may put pressure or trauma on the nose during the first few days.
- When sleeping, try to sleep on your back and avoid pressure on the nose or treated area.
- Do not expect an immediate result. You may begin to notice improvement after approximately 1 week, while the full effect may take 3-4 weeks to become apparent.
- The response varies from patient to patient. Additional injections should only be performed following assessment and recommendation by the doctor.
- Do not have the injection repeated or receive an additional dose without your doctor's approval. Corticosteroid injections must be carefully dosed and placed to minimize the risk of complications such as skin thinning, skin discoloration, or tissue changes.

What to Expect

The purpose of the injection is to reduce soft-tissue swelling and/or fibrotic tissue. Improvement is gradual and may continue over several weeks. The injection does not change the underlying cartilage or bone structure and therefore cannot correct structural problems of the nose.

When to Contact the Clinic

Please contact the clinic if you experience:

- Significant or worsening pain
- Marked or rapidly increasing swelling or redness
- Skin discoloration or unusual changes in the skin
- Persistent bleeding or discharge
- Signs of infection
- Any other unusual or concerning symptoms

If you have any concerns following the injection, please contact the clinic before applying any treatment or taking any additional medication.

✅ **This guide is designed specifically for patients of the ENT Clinic of Excellence under the care of Dr. Hatem Dalati. For any concerns or questions regarding your recovery, please contact our clinic directly: +971502480249**

تعليمات ما بعد الحقن

قد تساعد حقن الكورتيزون (كورتيكوستيرويد) على تقليل التورم الموضعي (الوذمة) والأنسجة الليفية أو الندبية بعد عملية تجميل الأنف. كما قد تساعد في تحسين تورم وتصلب الأنسجة الرخوة، لكنها لا تستطيع تصحيح المشكلات المتعلقة بالغضاريف أو العظام الأساسية للأنف.

بعد الحقن

- تجنّب لمس أو الضغط أو تدليك منطقة الحقن خلال أول 48–24 ساعة .
- تجنّب الرياضة الشديدة والمجهود البدني القوي خلال أول 24 ساعة .
- تجنّب التعرض للحرارة الزائدة، بما في ذلك الساونا، وغرف البخار، والحمامات الساخنة، والاستحمام بالماء شديد السخونة، خلال أول 48–24ساعة .
- قد يحدث احمرار خفيف أو تورم أو ألم أو حساسية في موضع الحقن، وعادةً ما تكون هذه الأعراض مؤقتة .
- لا تضع أي كريمات أو أدوية أو منتجات أخرى على منطقة الحقن إلا إذا أوصى الطبيب بذلك تحديدًا .
- يُرجى إبقاء اللاصق الأنفي (Tape) في مكانه لمدة 3–2 أيام، ما لم يوصِ الطبيب بخلاف ذلك .
- تجنّب التعرض المباشر لأشعة الشمس لمدة 3أيام بعد الحقن .
- تجنّب الأنشطة التي قد تسبب ضغطًا أو إصابة للأنف خلال الأيام الأولى بعد الحقن .
- أثناء النوم، حاول النوم على ظهرك وتجنّب الضغط على الأنف أو المنطقة التي تم علاجها .
- لا تتوقع ظهور النتيجة بشكل فوري. قد تبدأ بملاحظة التحسن بعد حوالي أسبوع واحد، بينما قد يستغرق ظهور التأثير الكامل 4–3 أسابيع .
- تختلف الاستجابة من مريض لآخر. ولا ينبغي إجراء حقن إضافية إلا بعد تقييم الطبيب والتوصية بها .
- لا تقم بإعادة الحقن أو أخذ جرعة إضافية دون موافقة الطبيب .يجب تحديد جرعة الكورتيكوستيرويد ومكان حقنه بعناية لتقليل خطر حدوث مضاعفات مثل ترقق الجلد، أو تغير لون الجلد، أو تغيرات في الأنسجة .

ماذا تتوقع بعد الحقن؟

يهدف الحقن إلى تقليل تورم الأنسجة الرخوة و/أو الأنسجة الليفية .ويكون التحسن تدريجيًا وقد يستمر لعدة أسابيع.

الحقن لا يغيّر البنية الأساسية للغضاريف أو العظام، وبالتالي لا يمكنه تصحيح المشكلات البنيوية في الأنف.

متى يجب التواصل مع العيادة؟

يرجى التواصل مع العيادة إذا لاحظت أيًا مما يلي:

- ألم شديد أو يزداد سوءًا .
- تورم أو احمرار ملحوظ أو يزداد بسرعة .
- تغير في لون الجلد أو ظهور تغيرات غير طبيعية في الجلد .
- نزيف أو إفرازات مستمرة .
- علامات تدل على وجود التهاب أو عدوى .
- أي أعراض أخرى غير طبيعية أو مثيرة للقلق .

✅ إذا كانت لديك أي مخاوف بعد الحقن، يرجى التواصل مع العيادة قبل وضع أي علاج أو تناول أي دواء إضافي.

هذا الدليل مخصص لمرضى عيادة التميز للأذن والأنف والحنجرة تحت إشراف الدكتور حاتم دالاتي. لأي استفسارات أو مخاوف تتعلق بفترة التعافي، يرجى التواصل مباشرة مع العيادة على الرقم:

00971502480249